

# アリオ上田～行政・地元NPO法人と連携した取り組み～ モールウォーキング教室inアリオ上田

## セブン&アイ・クリエイイトリンク

2018/11/7

アリオ上田では、上田市・地元NPO法人と連携した健康推進の取り組みとして「モールウォーキング教室」を開催しております。

この取り組みは2018年3月から上田市「健康づくりチャレンジポイント制度対象事業」としてスタートし、NPO法人（総合型地域スポーツクラブ3団体）協力のもと、毎月1回、アリオ上田の館内をお客様に歩いていただくプログラムで、11月の開催で8回目を数えました。

当日はクラブコーチの指導のもと、ストレッチ・ウォーキング姿勢等のレクチャーの後、1周約1kmのコースを歩きます。ウォーキング終了後には、テナント「スーパースポーツゼビオ」による無料足型測定を行い、悩み相談からお客様に合うスニーカーやインソール提案も行っています。

毎回、大変好評で口コミで評判が広がり、開催を重ねる毎に参加者も増えている状況です。今後も上田市・各スポーツクラブのご協力をいただきながら、運動とお買物を一緒に楽しめるイベントを目指してまいります。

セブン&アイ HLDGS

CSRアクション



アリオ上田  
部長 土橋 涼



### 参加されたお客様の声

- ・「段差もなく、天候に左右されず歩きやすいので良かったです」
  - ・「1kmでも意外と良い汗をかけた。来月、お友達を連れてまた来ます！」
  - ・「歩いていると股関節が痛くなる事があり、インソールに興味があったが、専門的な知識が無かったので、ゼビオさんのアドバイスを聞いて良かった」
- など大変好評をいただいております。

この取り組みにより、国連で定めたSDGs（世界共通の持続可能な開発目標）3・11に貢献します。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年以降の  
世界の発展に  
「持続可能な開発目標」が

